

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:15 - 09:15 Uhr	<b>RÜCKENFIT</b> <i>Gesundheitskurs</i>	08:30 - 09:30 Uhr <b>HOT IRON CROSS®</b> <i>Iron System</i>		08:30 - 09:30 Uhr <b>HOT IRON 1®</b> <i>Iron System</i>	
09:00			09:00 - 10:00 Uhr <b>FIT UND VITAL</b> <i>Gesundheitskurs</i>		09:00 - 10:00 Uhr <b>BODY TONING</b> <i>Functional Training und Fitness</i>
10:00	10:00 - 11:00 Uhr <b>MAMAFIT (+ BABY)</b> <b>BACK TO SHAPE LEVEL 2</b> <i>Mama Fitness</i>			10:00 - 11:00 Uhr <b>MAMAFIT (+ BABY)</b> <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> <i>Mama Fitness</i>	
11:00	Geschlossener 10 Wochen Kurs ab 2.3. (nur mit Anmeldung)				
16:00				16:00 - 17:00 Uhr <b>FUNCTIONAL KIDS (8-14 JAHRE)</b> <i>Kindersport</i>	
17:00					
17:30 - 18:30 Uhr	<b>FIT UND VITAL</b> <i>Gesundheitskurs</i>	17:30 - 18:30 Uhr <b>FUNCTIONAL FITNESS</b> <i>Functional Training und Fitness</i>		17:30 - 18:30 Uhr <b>HOT IRON CROSS®</b> <i>Iron System</i>	
18:00					18:00 - 19:00 Uhr <b>BOCK AUF SPORT FREITAGSZIRKEL</b> <i>Functional Training und Fitness</i>
18:45 - 19:45 Uhr	<b>HOT IRON 2®</b> <i>Iron System</i>	18:45 - 19:45 Uhr <b>HOT IRON 1®</b> <i>Iron System</i>	18:45 - 19:45 Uhr <b>HOT IRON 2®</b> <i>Iron System</i>	18:45 - 19:45 Uhr <b>BODY STYLING</b> <i>Functional Training und Fitness</i>	
19:00					
20:00 - 21:00 Uhr	<b>HOT IRON CROSS®</b> <i>Iron System</i>	20:00 - 21:00 Uhr <b>VINYASA POWER YOGA</b> <i>Yoga und mehr</i>	20:00 - 21:00 Uhr <b>FUNCTIONAL BODY WORKOUT</b> <i>Functional Training und Fitness</i>	20:00 - 21:00 Uhr <b>BODEGA MOVES®</b> <i>Yoga und mehr</i>	
20:00					
21:00					